

# 新型コロナウイルス感染症 夏期の感染拡大防止に向けた知事メッセージ

オミクロン株の新しい系統に感染する方が増えています。  
高齢者など重症化リスクの高い方の命と健康を守るためにも  
改めて基本的な感染対策を徹底しましょう。

## エアコンを使用している時も十分な換気を

- ・冷房時でも、3密（密閉・密集・密接）回避のために、定期的に空気を入れ替えるなど、換気を徹底しましょう。

## 熱中症に注意しながらマスク着用を

- ・基本的な感染対策としてマスクの着用は大切です。
- ・会食時を含め、会話をするときは必ずマスクを着用しましょう。
- ・屋外で、会話をほとんど行わない場合や十分な距離（2 m以上を目安）が確保できる場合は、熱中症防止のためマスク着用は不要です。

## 体調が悪い場合は、外出を控え医療機関受診を

- ・発熱、のどの痛み、咳など少しでも体調が悪い場合は、外出や帰省、旅行を控え、すぐにかかりつけ医等を受診しましょう。

## ワクチン接種を

- ・発症や重症化を予防するため、早期のワクチン接種をお願いします。  
特に、若い方の3回目、60歳以上や基礎疾患を有する方などの4回目接種をお願いします。
- ・帰省や旅行、イベント参加にあたっては、事前に、ワクチン接種又は検査の陰性結果を確認しましょう。

令和4(2022)年7月15日

岡山県知事 伊原 隆太