

ほけんだよい4月



令和6年4月12日

岡山県立岡山東支援学校 保健室

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級 おめでとうございます！

いよいよ新学期の始まりですね。新しい生活では環境の変化が多くあるため、心も体も疲れやすくなります。早寝早起きやしっかりとご飯を食べることを心がけ、体調を整えていきましょう。保健室は、今年度もみなさんが元気に明るく過ごすことができるよう、応援していきます！

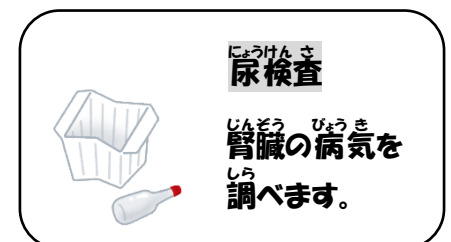
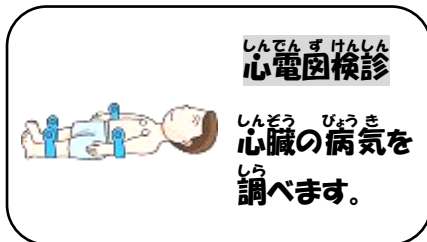
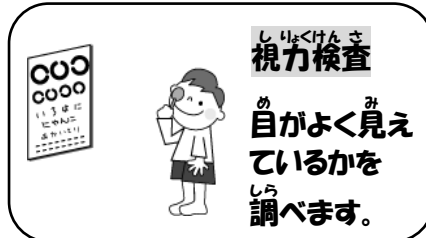
けんこうしんだん 《健康診断》が始まります

にっけいひょう うらめん
☆日程表は裏面にあります

じぶん からだ おお びょうき しら
自分の体がどれだけ大きくなったか、病気はないかを調べます。



みんな大きくなったかな。
背筋をピンと伸ばし、
よい姿勢で測りましょう！



たくさんの検診がありますね。検診を受けるときは、お医者さんの言われることがよく聞こえるように、静かに順番を待ちましょう。また、検診の前には、体をきれいにし、歯みがき、耳そうじもしておきましょう。

健康診断日程



検査項目	受診学年	日時
耳鼻科検診	全員	4/18(木) 9時30分～
眼科検診	全員	4/22(月) 13時～
内科検診	B小	4/25(木) 13時30分～
	A高・B高	5/ 1(水) 13時30分～
	A小・A中・B中	5/ 9(木) 13時25分～
歯科検診	A高・B高	5/ 9(木) 9時～
	B小	5/30(木) 9時～
	A小・A中・B中	6/13(木) 9時～
尿検査	全員	5/8(水)・5/10(金)・5/13(月)
尿検査2次	該当者	5/30(木)・5/31(金)
胸部レントゲン	高等部1年生	4/15(月) 9時30分～
心電図 (小1・中1は心音図も実施)	全学部1年生	5/7(火) 9時10分～

- ・上記以外に、身体計測、視力・聴力検査も行います。
- ・健康診断の結果、治療や精密検査が必要な場合にはお知らせをいたしますので、受診をお願いいたします。
- ・結核検診の問診票は、母子手帳や予防接種手帳などを見て、正確にご記入をお願いいたします。問診票の内容を内科検診で医師に確認していただけます。

朝の健康観察のお願い



元気に学校生活を送るために、学校では「朝の健康観察」をととても大切に考えています。中には、体調が悪くても自分で訴えることができないお子さんもいます。忙しい時間ではありますが、お子さんをよく見て、いつもと違うところがないかどうか観察をお願いいたします。何か気になることがございましたら、登校時や連絡帳にて担任まで必ずお知らせください。

《健康観察のポイント》

- ★風邪症状や熱はないか。→ある場合は、ご家庭での静養をお願いしています。
- ★食事や睡眠の様子はどうか。
- ★尿や便の様子はどうか。
- ★皮膚の状態はどうか。
- ★全体の様子、いつもと違ったところはないか 等。

※特に1学期は、慣れない環境で体調も不安定になりがちです。いつも以上に様子の変化に気をつけていただければと思います。