



# 支援部だよい



NO. 2

令和6年5月24日



今週は、一週間にわたり各学部ごとに運動会が開催されました。楽しみな気持ちとともに不安な気持ちももちやすい学校行事ですが、やりきったという充実感や達成感を感じているお子さまの姿が多く見られています。友達や教職員との励まし合いはもちろんですが、何よりご家族の励ましやサポートがあってのことだと思います。本当にありがとうございました。

さて、今月号では、『相談支援ファイル』について、ご紹介します。

『相談支援ファイル』は、成長記録に加えて、いろいろな支援者や関係機関の担当者の方に、知つておいてほしい基本的な情報を一冊にぎゅっとまとめて、共有化を図るためのファイルです。

## 『相談支援ファイル』って、どんなもの?



すでにご活用の方もいらっしゃると思いますが、以下のようなご経験はないでしょうか？

福祉サービスを新たに利用するたびに、  
毎回同じことばかり聞かれるな…。



障害基礎年金の申請手続きには、  
成長記録が必要と聞いたけど、  
昔のことは覚えていないな…。

子どもの情報を分かりやすく伝えたい  
けれど、伝えたいことをまとめて  
言葉で伝えるのは難しいな…。



## 『相談支援ファイル』



このモヤモヤを解決してくれるツールの一つ

『相談支援ファイル』は、県や各市町村で作成されており、いろいろな種類があります。

様式や名称が多少異なっていますが、基本的に記述する内容は同じように作られています。

今回は、通学学区エリアの一例を紹介します。使用に当たっては、居住地域の様式をご活用ください。



岡山市

『りんくる』



赤磐市

『ピーチファイル』



瀬戸内市

『はぐくみ』

相談支援ファイルの例<岡山市『りんくるファイル』に記入する情報>

- 1 基本情報：基本情報、心理検査や発達検査等の記録
- 2 医療情報：医療機関一覧、医療機関の相談記録、服薬状況
- 3 0才からの記録：マイシート、育ちの記録、成長の様子、所属・相談機関一覧、  
福祉サービス利用一覧、相談記録、サポートマップ
- 4 小学生からの記録：マイシート、教育所属一覧、相談機関一覧、福祉サービス利用一覧、  
サポートマップ、成長の記録
- 5 成人期の記録：マイシート、相談機関一覧、相談記録、これまでの職務経験、福祉サービス利用一覧  
サポートマップ
- 6 災害時（ファースト・ステップ・シート：FSS）  
災害時に身を守るために、最初の一歩（避難行動）を整理しておくためのシートです。

## ★『相談支援ファイル』のよさ★

○記入内容をもとに情報共有ができ、お子さまの状況を関係機関や地域の方々が正確に把握して、統一した方針・やり方で関わっていただけるようになります。



- ・保護者の皆さまが、病院や福祉サービスの事業所などで同じ説明を繰り返し行う状況が改善！
- ・保護者の皆さまが、急な理由で育児が困難になった時に、必要な情報提供が迅速にできる！
- ・ライフステージに応じて、お子さまの情報を、次の機関へ適切に引き継ぐことができる！

○関係機関の情報や、お子さまの成長をまとめていくことで、更なる理解（得意、苦手、強み、好きなこと等）を深めることができます。



○将来、これまでの育児記録の提示が求められた時に、スムーズに対応することができます。



- ・障害基礎年金の申請時には、病歴申立書の作成が求められます。
- お子さまの成長について、誕生から振り返って記載する時に、役立てることができます！
- ・お子さまのプロフィールや医療・福祉に関する記録、相談記録など、さまざまな内容が一冊にまとめられるので、資料を探し回らなくてもよい！

図で表すと…

年金申請の書類作成のときに、記録がとても役立ちます。



通院・入院の記録を記入しておくと、医療機関が変わっても、説明の時間や労力が減ります。

進学先での支援の参考となり、一貫した支援につながります。  
【作成の工夫】

サービスを使う際に見てもらうと、経過やお子さまの理解がスムーズです。

記入に限らず、お子さまの成長段階毎に状態像がわかる書類等を挟んでくださるのも一つの方法です。

育児	母子手帳や、個人的に記した育児ノートのコピー	など
教育	個別の教育支援計画や個別の指導計画、連絡帳のコピー	など
医療	処方箋のコピー、受診時に主治医と相談をした際のメモ	など
福祉	サービス等利用計画、障害児支援利用計画のコピー	など

※『相談支援ファイル』はあくまでも情報共有ツールの一つです。

「全てを書かなければ」「きれいに整理しなければ」等、難しく考え過ぎず、落ち着かれた時に、取り組みやすい部分から記入・作成をしてくださいって構いません。

『りんくるファイル』につきましては、本校に新転入学されたご家庭に、本日配付させていただいています。在校生の方で、令和2年7月の改訂版をお求めの方は、「岡山市発達障害者支援センターひか☆りんく」「各福祉事務所」等で配付されておりますので、お取り寄せください。

## 6・7月の予定

### スクールカウンセリング

6月18日（火）9:00～12:30



ご希望の方は、連絡帳や電話等でお知らせください。

7月 8日（月）9:00～12:30