



岡山県立岡山東支援学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学校、新しい学年、子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を給食室一同力を合わせて届けていきたいと思います。

今年も給食が始まります！ ～ おねがい ～

給食費について

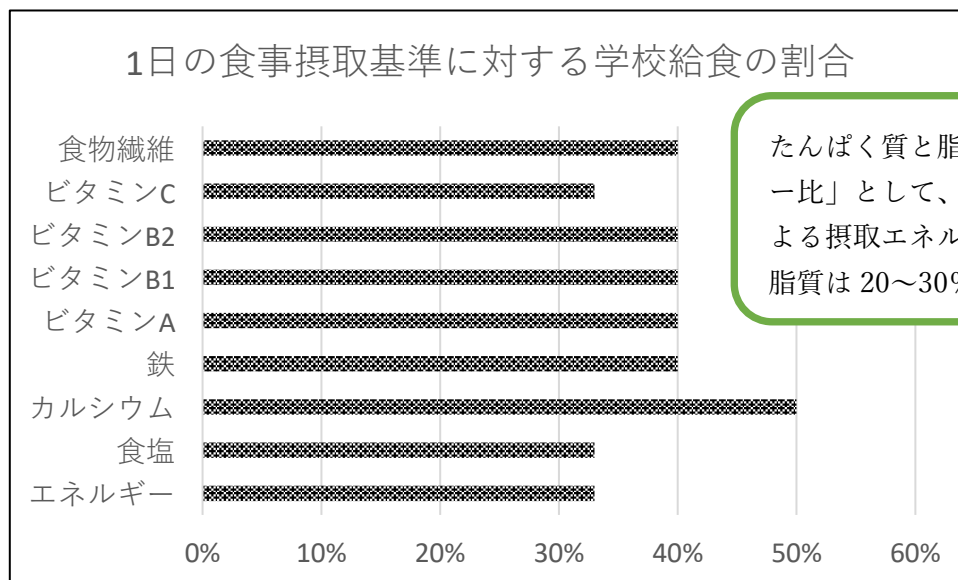
今年度の給食1食単価は、小学部 348 円、中・高等部 368 円です。
(2024 年 4 月現在)給食費のお支払いが滞りますと、毎日の給食に支障が生じます。未納などございませんよう、指定口座からの引き落とし日に合わせて残高のご確認等、ご協力よろしくお願いします。



よろしくお願いします。

学校給食の栄養

学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を提供することで子どもたちの健康を守ります。また、「生きた教材」として健康的な食べ方の手本になり、伝統的な食文化などを学ぶ大切な機会にもなります。



たんぱく質と脂質については「エネルギー比」として、たんぱく質は学校給食による摂取エネルギー全体の 13～27%、脂質は 20～30%を基準としています。



* 食塩と食物繊維については「日本人の食事摂取基準」の「目標量」、他の栄養素は「推奨量」での比率になります。