



岡山県立岡山東支援学校 令和8年1月

冬休みが終わり、学校生活が再び始まりました。寒い日が続きますが、毎日の食事を通して体を温め、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

## 全国学校給食週間

1月24日～30日は全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割についての理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

明治22(1889)年に山形県鶴岡市の小学校で貧しくてお弁当を持てこられない子どもたちのために昼食を出したのが日本の学校給食の始まりです。

給食が始まった当初は、子どもたちへの栄養補給が主な目的でしたが、現在は栄養バランスのとれた食事で健康の保持増進だけでなく、社会性や共同の精神、自然環境の尊重、勤労を重んずる態度、食文化や社会のしくみについて学ぶ、教育活動の一環として行われています。



## 食べ物をむだにしていますか？ ～ 考えよう「食品ロス」 ～

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物、いわゆる「食品ロス」が大きな問題になっています。日本では年間約424万トン(2023年)とされます。日本は食料の大半を輸入に頼っていますが、一方で、食料を食べずに大量に捨ててしまっているのです。「食品ロス」を減らしていくためには、一人ひとりの心がけと取り組みが大切です。

### 「食品ロス」を減らすために

食材を買い込みすぎず、  
なるべく使い切ろう



自分の食べ方を振り返っ  
てみよう



食べ物をリスペクトしよう

