

ほけんだよい4月



令和8年4月13日
岡山県立岡山東支援学校 保健室

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級 おめでとうございます！

いよいよ新学^{しんがっ き}期^{はじ}の始^{あた}まり^{せいかつ}です^{かんきょう}ね。新^{へん}しい^か生活^{おお}では環^{こころ}境^{からだ}の^{つか}変^あ化^かが多^{おほ}くある^{こころ}ため^{こころ}、心^{からだ}も体^{つか}も疲^{つか}れ^{つか}やす^{つか}くな^{つか}ります。早^{はや}寝^ね早^{はや}起^おき^おや^おし^おっ^おかり^おと^おご^お飯^おを^お食^おべ^おる^おこ^おと^おを^お心^おが^おけ^お、体^お調^おを^お整^おえ^おて^おい^おき^おま^おし^おう。保^ほ健^{けん}室^{しつ}は、今^{こん}年^{ねん}度^ども^{げん}み^んさ^んが^{あか}元^す気^きに^{あか}明^する^すく^す過^あご^あす^あこ^あと^あが^あで^あき^ある^あよ^あう、^お心^お援^{えん}して^いき^ます！

けんこうしんだん 《健康診断》がはじまります

にっけいひょう うらめん
☆日程表は裏面にあります

じぶん からだ おお
自^じ分^{ぶん}の^{からだ}体^{からだ}が^{おお}ど^{おお}れ^{おお}だ^{おお}け^{おお}大^{おお}き^{おお}く^{おお}な^{おお}った^{おお}か^{おお}、^{びょう}病^き気^はな^いか^をを^{しら}べ^ます。



みんな大きくなったかな。
背筋をピンと伸ばし、
よい姿勢で測りましょう！



からだなか
体^{からだ}の中^{なか}を^{しら}べ^ます。



みみ はな
耳^{みみ}と鼻^{はな}、のど^{のど}
を^{しら}べ^ます。



め
目^めを^{しら}べ^ます。



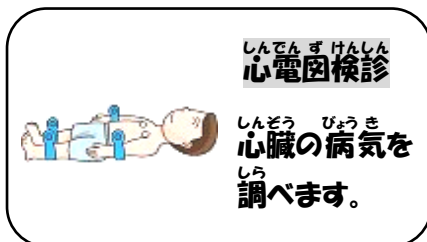
くちなか
口^{くち}の中^{なか}を^{しら}べ^ます。



めがよく見え
目^めがよ^く見^えて^いる^かを^{しら}べ^ます。



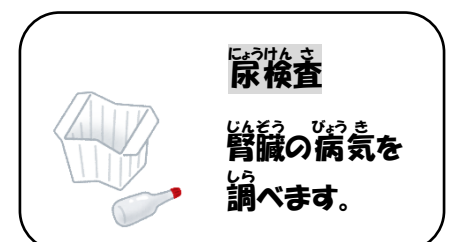
みみ
耳^{みみ}がよ^く聞^こえ^てい^るか^をを^{しら}べ^ます。



しんぞう びょうき
心^{しん}臓^{ぞう}の^{びょう}病^き気^をを^{しら}べ^ます。



むね びょうき
胸^{むね}の^{びょう}病^き気^をを^{しら}べ^ます。



しんぞう びょうき
腎^{しん}臓^{ぞう}の^{びょう}病^き気^をを^{しら}べ^ます。

た^{けん}く^{しん}さ^んの^{けん}検^{しん}診^うが^あり^ます^ね。検^{けん}診^{しん}を^うけ^ると^きは、お^い医^し者^{しや}さ^んの^い言^いわ^れる^こと^がよ^く聞^きこ^える^よう^に、静^{しず}か^にに^{じゆん}順^{ばん}を^{まち}ま^しう。また、検^{けん}診^{しん}の^まえ^{には}、体^{からだ}を^{きれ}い^にし、^は歯^みが^き、^{みみ}耳^{みみ}そ^うじ^もし^てお^きま^しう。

健康診断日程



検査項目	受診学年	日時
耳鼻科検診	全員	4/16(木) 9時30分～
眼科検診	全員	4/20(月) 13時～
内科検診	A高・B高	4/23(木) 13時30分～
	A小・A中・B中	4/30(木) 13時30分～
	B小	5/11(月) 13時25分～
歯科検診	A高・B高	4/30(木) 9時30分～
	B小	5/7(木) 9時30分～
	A小・A中・B中	6/4(木) 9時30分～
尿検査	全員	4/14(火)・4/15(水) ・4/28(火)
尿検査2次	該当者	5/19(火)・5/20(水)
胸部レントゲン	高等部1年生	5/8(金) 9時30分～
心電図 (小1・中1は心音図も実施)	全学部1年生	5/1(金) 9時10分～

- ・上記以外に、身体計測、視力検査も行います。聴力検査は、小学部1・2・3・5年、中学部1・3年、高等部1・3年で行います。
- ・健康診断の結果、治療や精密検査が必要な場合にはお知らせをいたしますので、受診をお願いいたします。
- ・結核検診の問診票は、母子手帳や予防接種手帳などを見て、正確にご記入をお願いいたします。問診票の内容を内科検診で医師に確認していただきます。

朝の健康観察のお願い



元気に学校生活を送るために、学校では「朝の健康観察」をとても大切に考えています。中には、体調が悪くても自分で訴えることができないお子さんもいます。忙しい時間ではありますが、お子さんをよく見て、いつもと違うところがないかどうか観察をお願いいたします。何か気になることがございましたら、登校時や連絡帳にて担任まで必ずお知らせください。

《健康観察のポイント》

- ★風邪症状や熱はないか。→ある場合は、ご家庭での静養をお願いしています。
- ★食事や睡眠の様子はどうか。
- ★尿や便の様子はどうか。
- ★皮膚の状態はどうか。
- ★全体の様子、いつもと違ったところはないか 等。

※特に1学期は、慣れない環境で体調も不安定になりがちです。いつも以上に様子の変化に気をつけていただければと思います。